

寝業の傳統

木村 昌彦・射手矢 岬・中村 良夫・中村 文彦 著

「この本は、日本が誇る伝統的な寝業の技術を眠らせずに後世に繋げていくために、高専柔道のみならず様々な技術を掘り起こし集めてみました。また、伝統的な技術を多くの柔道家達が具体的な技能として発達させました。それらの素晴らしい技術と技能を数多く掲載しています。伝統の技術を継承しつつ新たな技能として発展した寝業を世に広めたいと考えています。」
～はじめにより抜粋～



◇目次

- 第1章 基本運動と実際の動き
- 第2章 引き込みから
- 第3章 後ろ帯を取っての展開
- 第4章 下からの攻め
- 第5章 下からの返し技
- 第6章 上からの攻め
- 第7章 相手の腕を抱えての攻め
- 第8章 腕を固めての抑え込み
- 第9章 足の抜き方
- 第10章 亀を取る
- 第11章 寝業に持ち込む

特別講義

足の効かせ方／亀捨てからの展開／千葉平次先生の足殺し／十字絞【上級編】／下からの腕ひしぎ&前三角【上級編】／手首を固めて崩す／元谷返しの制し方／回転縦四方の展開／酒井返しの展開／ヤスケビッチ十字の展開

寄稿

医療の豆知識／エピソード～高専柔道（1）～（5）

◇著者紹介

木村 昌彦
横浜国立大学教授
全日本柔道連盟強化委員

中村 良夫
横浜国立大学教授

射手矢 岬
東京学芸大学教授
全日本柔道連盟強化委員

中村 文彦
ハーバード大学助教授

※取次配本はありません。

ご注文申込書 貴店名 / 帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 Tel 052-915-5211 Fax 052-915-5019
	冊	木村 昌彦・射手矢 岬・中村 良夫・中村 文彦[著] 寝業の傳統 330頁 / B5版 / 並製 定価 2,619円 (税別) ISBN 978-4-86487-108-2 C1075
ご注文は、JRCへ FAX03-3294-2177 (TEL: 03-5283-2230) 株式会社 JRC 経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		